

Wandern in ADELBODEN , Destination ADELBODEN - Frutigen , Berner Oberland ,in den Schweizer Alpen



Übersicht:

Tal - Wanderungen in Adelboden mit geringer Höhendifferenz
Kleine Wanderungen in der Umgebung des Dorfes Adelboden
Alpine Wanderungen auf leicht zu besteigende Berggipfel in Adelboden

Übersichtskarte Wandergebiet Adelboden



Hinweise:

Der **Kiosk Treff im Dorf Adelboden** gilt als Ausgangspunkt der Wandervorschläge, sofern kein anderer Ausgangspunkt angegeben ist.
Alle Haftungsansprüche werden abgelehnt. Die Nutzung aller Angaben verwendet jeder auf eigene Gefahr. www.alpenferien.ch: Hier finden Sie eine Unterkunft, Ferienwohnung oder Ferienhaus in Adelboden -Lenk oder Frutigen.

Tal-Wanderungen in Adelboden mit geringen Höhendifferenzen

Entlang dem Engstligenbach zu den Engstlig-Wasserfällen ***



Die Engstlig-Wasserfälle in Adelboden zählen zu den grössten und schönsten in den Alpen. Sie stürzen in 2 Kaskaden 600m über die senkrechte Felswand (national geschütztes Naturdenkmal, *** -Sehenswürdigkeit im Michelin Guide de Tourisme)

Route(67): Schulgässli, Oey-Schützenbrücke, Bonderlensträssli, Sägerei (Abzweigung) entlang des schäumenden Engstligenbaches(67) via " Bir Müli"(Boden), Raufmatta, Chäli(103) zum unteren Wasserfall.

Zusatzroute(104): Aufstieg über steilen und steinigen Bergweg zum oberen Wasserfall ist ebenfalls sehr empfehlenswert, benötigt aber Bergschuhe(+ 1,5h).

Bem: Guter Fussweg mit schöner Sicht entlang des Baches durch Wiesen, Weiden und Wald zum unteren Engstlig-Wasserfall, autofrei ab Sägerei.

Hinweg ca 2,5h

Chollerenschlucht ***



Imposante, tief und eng in den Fels erodierte Wildbachschlucht mit Wasserfällen und Wassermühlen sowie eingeklemmtem Felsblock. Sie ist mit Brücken und Treppen versehen und gut begehbar.

Route(60): Schlegelistrasse, Ausserschwandstrasse, Holzachseggenweg zur Chollerenschlucht; ev. weiter zum schäumenden und tosenden Pochtenkessel(+ 0.5h) .

Bem: Strassen und gute Fusswege, Die Schlucht nur von unten nach oben mit gutem Schuhwerk begehen.

Hinweg ca. 1h.

Bundertal, in die Nähe der Lohnerwasserfä

Route(65): Schulgässli, Schützenbrücke, Bonderlensträssli, Bonderlen, "im Läger", zum Holzberg

Bem: Strasse und breiter Weg durch Wiesen zu Alpweiden an den Fuss des schroffen

Felsmassives des Lohners(3049m).

Hinweg ca 1,5h

Gilbach - Eselmoos - Boden Rundwanderung

Route(56+57): Riesetensträssli(56), Münti, Rehärti, entlang Geilsbach bis Eselmoossträssli,dann talauswärts nach Eselmoos(57), Boden zurück ins Dorf.

Bem: guter , autofreier Fussweg entlang des Allenbachs und Geilsbaches durch Wald und Weiden. Eselmoossträssli mit wenig Verkehr .

Rundweg ca 2h

Kleine Wanderungen in der Umgebung des Dorfes Adelboden

Über den Schwandfeldspitz(2026m) nach Schärmtanne ***



Schöne Sicht auf Engstligtal, Wildstrubel und Engstligwasserfälle sowie auf die Berner Alpen.
Route(77): Ab Bergstation Tschenten(1940m) 0.25h Aufstieg auf Schwandfeldspitz.
1,5h Abstieg über blumenreiche Alpweiden und durch Gebirgswald auf gutem Fussweg nach Schärmtanne. Von Schärmtanne in 0,5h ins Dorf auf wenig befahrener Strasse oder Fahrt mit Rösslipost.

Tubefels: 1536 m ***

Aussichtskanzel über dem Dorf, schöne Aussicht auf Adelboden und Engstligtal
Route: Marktplatz, Senggistrasse(53) auf Tubefels; ev. weiter auf oberem Hörnliweg auf das Höreli(+0,5h).
Bem: Breiter Fussweg durch Gebirgswald, ab Dorfende im " Weidli" autofrei.
Hinweg ca. 0.5 h

Fluweid: 1610m ***

Schöne Aussicht auf Engstligtal, Wildstrubel(3243m), Gilbachtal, Stiegelschwand und Wildhorn(3248m)
Route(53): Marktplatz, Senggistrasse, Senggi auf Fluweid; ev. weiter auf "Weg der Schweiz" nach Schärmtanne(+ 0,5h)
Bem: Guter Fussweg durch Gebirgswald und Alpweiden, ab Dorfende im "Weidli" autofrei.
Hinweg ca 1h

www.alpenferien.ch: Hier finden Sie eine Unterkunft dieser Ferienregion.

Schärmtanne, entlang dem Allenbach



Route(52): Riesetensträssli(vorbei am Panorama - Schwimmbad Adelboden), "In der Münti", Rehärti, Brätlistelle(am Bach) zur Schärmtanne (Restaurant).

Bem: Guter Fussweg entlang des Allenbachs, der von schattenspendenden Bäumen gesäumt ist, autofrei.

Hinweg 1h

Höreli und oberer Hörnliweg

Schöne Sicht auf Engstlital, Niesenkette, Justistal, Frutigen , Aeschi und Beatengerg.

Route:(50) Schmittengraben, unterer Hörnliweg aufs Höreli, Rückkehr über oberem Hörnliweg, Tubefels und Abstieg zum Märtpfatz.

Bem: Breiter Fussweg, durch Wiesen, Wald und Alpweiden, oberer Hörnliweg ist autofrei.

Hinweg 1h, Rückweg ca 1,25h.

www.alpenferien.ch: Hier finden Sie eine Unterkunft dieser Ferienregion.

Wanderungen auf leicht zu besteigende Berggipfel in Adelboden

Erforderliche Ausrüstung: Bergschuhe, Rucksack mit Verpflegung, Windjacke, warme Kleidung und Wanderkarte Adelboden Tourismus 1:25000

Ammertenspitz 2613m ***



Schöner Aussichtspunkt mit Rundblick ins Engstligtal und obere Simmental, auf Berner Alpen (vom Eiger bis Oldenhorn), ins Ammertentäli, auf Wildstrubel(3254m) und Ammertengletscher.
Route(108): Bergstation Engstligenalp, Rossfärich, Schönbüel, Ammertepass, Ammertenspitz.
Bem: Bergweg durch blumige Alpweiden mit Sicht auf Strubelgletscher bis Ammertepass, dann sehen Sie die Gletscherwelt des Wildstrubels aus der Nähe; weiter mit steilem Aufstieg zum Ammertenspitz.

Hinweg ab Bergstation Engstligenalp Adelboden: ca. 2,75h

Für schwindelfreie, trittsichere und geübte Bergwanderer ist der Aufstieg vom Hahnenmoospass(88) über den gesicherten und mit Treppen versehenen Aeugi-LOWA Bergweg sehr zu empfehlen.

Engstliggrat(Ortelenpass) 2659m ***



www.alpenferien.ch: Hier finden Sie eine Unterkunft dieser Ferienregion.



Schöne Sicht auf Balmhorn(3699m),Altels(3629m), Rinderhorn(3453m), Weisshorn(4505m) und Wildstrubel

Route(109): Bergstation Engstligenalp Adelboden, Aertelengrat an den Fuss der Felszinnen des Tschingellochtighorns(2735m). Abstieg via Chindbettipass(+ 0,75h) empfohlen, sofern Traversierung unter Chindbettihorn schneefrei ist.

Bem: Bergweg mit Sicht auf Strubelgletscher, ev. sehen Sie Steinböcke im obersten Teil der Route. Hinweg 2,5h.

Tierhörnli 2894m

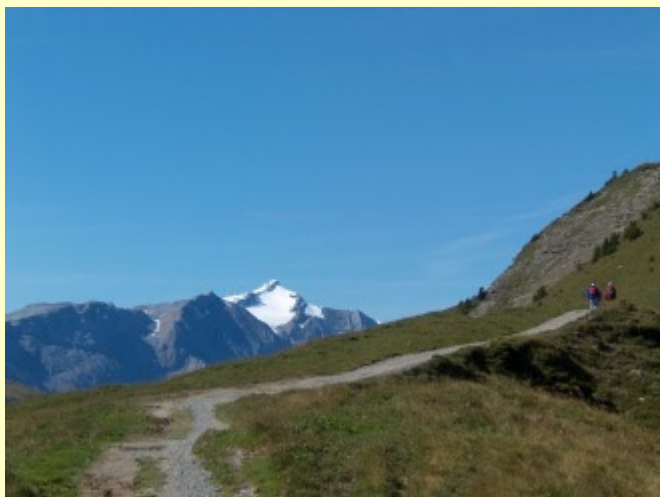
Sicht auf Walliser Alpen, Balmhorn, Altels, Tälligletscher, Tällisee, Wildstrubel(3243m) und Steghorn(3146m).

Route: Bergstation Engstligenalp Adelboden, Märbenen(111), Dossen (kleiner See), Chindbettipass, Tierhörnli.

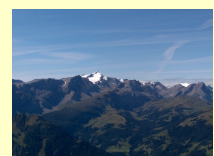
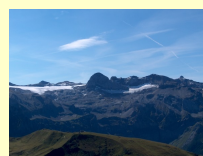
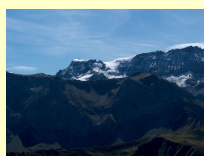
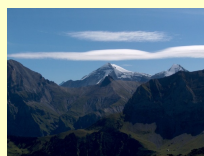
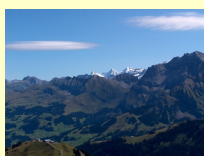
Bem: Bergweg, ab Chindbettipass(2623m) kein Weg, nur Geröll und Schnee(im Frühsommer ev. mit Eispickel); unten Blumenreich mit Sicht auf Strubelgletscher.

Hinweg ca 3,5 h.

Tierberg 2371m ***



Panorama Laveygrat



Schöne Sicht auf Berner Alpen, Freiburger Voralpen, Obersimmental, Hahnenmoos und Wildstrubel mit Toti Aebeni(Glacier de la Plaine Morte) .

Route: Bergweg ab Bergstation Sillerenbühl Adelboden via Laveygrat(96) zum Tierberg(2371m).

Für geübte Berggänger ev. bis Albristhorn(2762m)

Hinweg 2h.

Rägepöli(Regenbolshorn) 2193m ***



Schöne Sicht auf Wildstrubel mit Ammertengletscher und Toti Aebeni(Glacier de la Plaine Morte) , Geils und Ammertentäli.

Route: guter Fussweg ab Bergstation Sillerenbühl(88) mit schöner Sicht auf Wildhorn, via Hahnenmoospass, "uf em Blatti" , Walislegi(2055m) , dann steiler Aufstieg zum Rägepöli.

Empfohlen wird auch ein Umweg vom Hahnenmoopass via Metschstand(+0,5h).

Hinweg: 2,25h

Bunderspitz 2546m ***



www.alpenferien.ch:Hier finden Sie eine Unterkunft dieser Ferienregion



Schöne Rundschau auf Engstlital und Kandertal, schöne Sicht auf Berner Alpen (UNESCO Welt-Naturerbe Jungfrau-Aletsch) , Gasterental und Oeschinensee.

Route: Adelboden Dorf(64), Schützenbrücke, Bunderlen, Bergweg(116) ab Bunderalp auf Bunderspitz.

Hinweg: 4,75 h

Elsighorn 2341m ***

Schöne Rundschau auf Engstlital und Kandertal, Blümisalp(3663m) und östliche Berneralpen(UNESCO Welt-Naturerbe Jungfrau-Aletsch).

Route(124): Ab Bergstation Elsigenalp Adelboden-Frutigen über sanfte , blumenreiche Alpweiden zum Gipfel.

Beim Abstieg im unteren Teil ist ein Umweg zum Elsigsee mit seinen knorrigen Arven sehr zu empfehlen.

Hinweg: ca 1,5h

Allgemeine Hinweise

Ziele oder Routen mit *** : Diese Wanderungen oder Gipfeltouren sollten Sie unbedingt unter die Füsse nehmen.

Karten: Wanderkarte Adelboden 1:25000, Herausgeber Kur- und Verkehrsverein(Tourist Center) Adelboden.

Notruf 144 , Polizei 117, Europ.Notruf 112

Alle Haftungsansprüche werden abgelehnt.Bitte melden Sie allfällige Fehler oder Unkorrekte Angaben an: fritz.lauber@bluewin.ch

Download: wandern_in_adelboden_schweiz.pdf

www.alpenferien.ch:Hier finden Sie eine Unterkunft dieser Ferienregion

www.alpenferien.ch: Die Website für Ihre Ferien in den Schweizer Alpen.

Kommentare, Anregungen und Anfragen betr.Publication bitte an Webmaster

Copyright © 2000 by www.alpenferien.ch, CH-3612 Steffisburg

Letzte Revision: 31.08.2010